

Das Meiga-Tagebuch/Blog

Beim ersten Aufruf des Tagebuches/Blog, erscheint ein leeres Formular für den aktuellen Tag, indem man sofort mit der Eingabe beginnen kann.



Das Formular ist in nach der "Überschrift des Tages" in vier Felder bzw. Themenbereichen aufgeteilt. Das erste Feld/Themenbereich ist für die Abnahme, die Ernährung und/oder Essens-Tagespläne angelegt. Was man letztendlich einträgt, ist natürlich jedem selber überlassen.

Direkt unter dem Themenbereich "Abnahme/Ernährung" wird das aktuelle Gewicht angezeigt. Mit der Aktivierung des Häkchens wird der Satz: "Mein heutiges Gewicht beträgt xx Kilo" automatisch, unter dem eingegebenen Text des ersten Feldes, angefügt.



Das zweite Feld ist für die Fitness und den Sport in allgemeinen gedacht.

Im Dritten Feld können allgemeine Themen, wie beispielsweise Wetter, Nachrichten, Weltgeschehen etc. erfasst werden.

Das letzte Feld soll für private Themen, wie Freunde, Familie usw. genutzt werden.

Unterhalb der Textfelder sind verschiedene Smilies in verschiedenen Stimmungslagen abgebildet. Hier kann man den entsprechenden Smilie entsprechend seiner Stimmung einfügen.

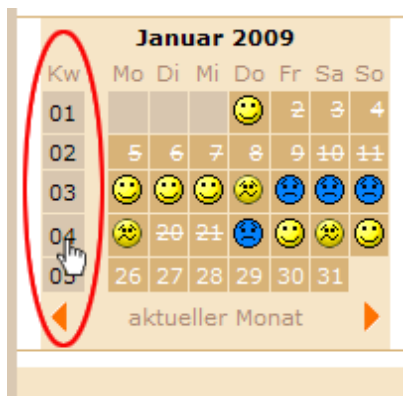
Links im Tagebuch/Blog hat man durch den Kalender eine kleine Übersicht über die bisherigen Eingaben. Durchgestrichene Tage in der Vergangenheit bedeuten, dass an diesen Tagen kein Eintrag in das Tagebuch/Blog gemacht wurde. Drei verschiedene Smilies zeigen einmal, dass eine Eingabe gemacht wurde und tendenziell welche Stimmung man an diesem Tag hatte.

Fährt man mit der Mouse über die Smilies werden neben dem Datum auch die Überschrift des Tages angezeigt:



Die Wochenansicht

Im Kalender werden links die Kalenderwochen angezeigt:



Klickt man auf eine "Kalenderwoche", wird die ganze Woche im Tagebuch/Blog angezeigt:



Termine

Ich denke, es ist zwar nicht üblich zukünftige Termine in ein Tagebuch/Blog einzugeben, aber es war der Wunsch von einigen Mitglieder und dann gibt es eben kein „geht nicht“. Das bedeutet, dass man Termin für künftige Tage im Kalender eingeben kann. Dazu klickt man im Kalender den entsprechenden Tag an und gibt den Termin in das Textfeld im Formular ein.

Im Kalender werden die Tage mit einem Termin durch ein „T-Symbol“ gekennzeichnet:



Wenn man möchte, kann man sich an diesem Tag eine PN vom Server zusenden lassen:

Tagebuch **Donnerstag, den**

Termin(e)

Ich möchte an den Termin erinnert werden: Ja Nein

Symbole oben rechts

Eintrag ändern

Gemeinsam. Einfach. Abnehmen.  [Log out](#)

Abnehmen Erfolgsstories Tipps PN Tagesplan Mein Meiga

Montag, den 12.01.2009   

Eintrag löschen

Gemeinsam. Einfach. Abnehmen.  [Log out](#)

Abnehmen Erfolgsstories Tipps PN Tagesplan Mein Meiga

Montag, den 12.01.2009   

Wechseln zum Tagesplan:

Gemeinsam. Einfach. Abnehmen.  [Log out](#)

Abnehmen Erfolgsstories Tipps PN Tagesplan Mein Meiga

Montag, den 12.01.2009   

Tagebuch/Blog für andere Mitglieder öffnen / lesbar machen

Man kann sein Tagebuch/Blog für andere Mitglieder öffnen, indem man oben rechts über das abgebildete Symbol die Grundeinstellungen aufruft.



Mit der ersten Option in den Grundeinstellungen kann man mal generell festlegen, ob der Blog nun für andere Mitglieder geöffnet wird oder nicht.

Tagebuch / Blog



allgem. Einstellungen

Möchtest Du Dein Tagebuch/Blog für Mitglieder öffnen?

Ja, öffnen Ja, aber nur für gewisse Mitglieder Nicht öffnen

Im Feld „Öffnen der Beiträge ab:“ trägt man das Datum ein, ab welchem Tag die Einträge angezeigt werden sollen. Hat man beispielsweise alte Einträge in einem Themenbereich den man öffnen möchte, aber doch nicht lesbar sein sollen, trägt man hier den Tag ein, ab wann die Einträge aus dem Themenbereich lesbar sein sollen. Bleibt das Feld leer, werden alle Einträge angezeigt.

Ja, öffnen Nicht öffnen

Öffnen der Beiträge ab: (tt.mm.JJJJ)

Darunter hat man noch die Möglichkeit festzulegen, welche Themenbereiche geöffnet werden sollen. Vielleicht möchte jemand nur seine Einträge aus dem Themenbereich „Abnahme-Ernährung“ anderen Mitgliedern mitteilen, aber die Einträge im Themenbereich „Privat“ nicht.

Wenn generell Dein Tagebuch/Blog geöffnet ist, welche Kategorien dürfen gelesen werden?

Abnahme/Ernährung:

Fitness/Sport:

Allgemeines:

Privat:

Tages-Smilie:

Seinen Blog nur für gewisse Mitglieder freischalten:

Tagebuch / Blog



allgem. Einstellungen

Möchtest Du Dein Tagebuch/Blog für Mitglieder öffnen?

- Ja, öffnen Ja, aber nur für gewisse Mitglieder Nicht öffnen

Öffnen der Beiträge ab: (tt.mm.JJJJ)

Wenn generell Dein Tagebuch/Blog geöffnet ist, welche Kategorien dürfen gelesen werden?

- Abnahme/Ernährung:
Fitness/Sport:
Allgemeines:
Privat:
Tages-Smilie:

speichern

Hier stellst Du die Mitglieder ein, die Zugang zu Deinem Blog erhalten sollen.

Hier die Mitgliedernamen (einzeln) eingeben, die Zugang zu Deinem Tagebuch/Blog haben sollen:

autom. PN senden

Nachdem man die Option „Ja, aber nur für gewisse Mitglieder“ ausgewählt und **gespeichert** hat, öffnet sich wieder die gleiche Seite (Grundeinstellungen).

Ganz untern auf der Seite hat man nun die Möglichkeit, die Mitglieder (Mitgliedernamen) einzutragen, die Zugang zum Blog erhalten sollen. Lässt man das Häkchen bei „autom. PN senden“ gesetzt, wird das eingetragene Mitglied automatisch per PN über die Freischaltung zum Blog informiert.

Sobald man seinen Blog „eröffnet“ hat, erscheint dies an verschiedenen Stellen.

- Im Forum unter den vier Symbolen des Forenbildes:



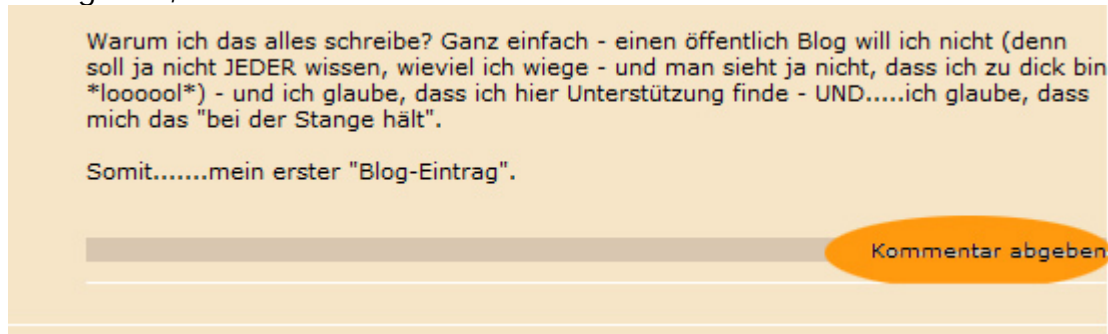
- auf der Mitgliederseite oben rechts in der Symbolleiste:



- und im Verzeichnis „Meiga-Blogs“ (ist noch nicht online)

Kommentare zu Blog-Einträgen

Unterhalb jedes Eintrags im Blog, haben die Mitglieder die Möglichkeit Kommentare abzugeben, die aber nicht sofort lesbar sind.



Warum ich das alles schreibe? Ganz einfach - einen öffentlich Blog will ich nicht (denn soll ja nicht JEDER wissen, wieviel ich wiege - und man sieht ja nicht, dass ich zu dick bin *loooooo!*) - und ich glaube, dass ich hier Unterstützung finde - UND.....ich glaube, dass mich das "bei der Stange hält".

Somit.....mein erster "Blog-Eintrag".

Kommentar abgeben

Der „Blog-Eigentümer“ erhält automatisch vom Server eine PN mit dem Hinweis, dass er einen neuen Kommentar erhalten hat. Daraufhin gibt der „Blog-Eigentümer“ den Kommentar frei, oder löscht ihn einfach raus.

Viel Spaß beim bloggen 😊